

„Gut sein, wenn´s drauf ankommt – Verbesserung der mentalen Stärke“

Termin: nach Vereinbarung
Zeiten: ca. 60 Minuten
Ort: nach Vereinbarung
Teilnehmer: Spieler, Trainer, Funktionäre und Interessierte beim TTV Salzkotten und beim TV Geseke

Vortragsinhalte:

- ...Anwendungsgebiete der Sportpsychologie
- ...Positiv Denken und Möglichkeiten der Stressreduzierung in Wettkampfsituationen
- ...Bedeutung und Verbesserung der mentalen Stärke
- ...Demonstration eines Biofeedback-Gerätes mit der Möglichkeit, „mentales Golf“ zu spielen
- ...Ausschnitte aus dem neuen Jürgen Walter-Film „Praxis der Sportpsychologie“ Mitwirkende u.a. Mats Hummels, Frank Busemann, Patrick Kühnen

Referenzen u.a. (aktuell)

- SV Allensbach (2. Handball-Bundesliga Frauen)
- BG Dorsten (1. Regionalliga NRW Basketball)
- Unitas Haan (Handball-Oberliga)
- RSC Cronenberg (1. Rollhockey-Bundesliga) und Rollhockey-Nationalmannschaft
- Einzelsportler (u.a. 2. Tischtennis-Bundesliga, 1. Badminton-Bundesliga, 1. Fußball-BL - Frauen)

Persönliches Profil:

Jürgen Walter, Jg. 1955, Diplom-Psychologe, Sportpsychologe asp/BDP, Geschäftsführer der Jürgen Walter Beratungsgesellschaft mbH, Lehrbeauftragter der Universität Köln und der Dresden International University, über 25-jährige Erfahrung in Beratung, Coaching und Training von Führungskräften und Leistungssportlern.